

# 鷲の掟

わし

おきて

一、挨拶は あいさつ 大きな声で おお 元気よく。 こえ げんき

一、仲間を大事に なかま 声を掛け合い助け合い だいじ こえ かけあい たすけあい

一、道具は大事に どうぐ 整理整頓 だいじ せいりせいとん 球拾い。 たまひろ

一、移動は駆け足 いどう キビキビと。 かけあし

一、いつも全力 ぜんりょく ミスを恐れずチャレンジを。 おそ

一、相手への敬意を忘れずフェアプレー。 あいて けいい わす

# 鷲の掟 ～かっこいい野球人を目指そう～

## ①挨拶は 大きな声で 元気よく

あいさつは大きな声で元気よく伝えましょう。また、挨拶の際、帽子は取りましょう。

- ・すべての関係者（大会/野球関係者、応援/見学者、仲間の家族など）への「こんにちは」。
- ・対戦相手への「よろしくお願いします」。
- ・相手ベンチの前を通る時は、「失礼します」。
- ・審判（塁審含む）への「よろしくおねがいします」。
- ・コーチへの「お願いします。」
- ・ボールを取ってくれた人への「ありがとうございます。」

## ②仲間を大事に 声を掛け合い助け合い

チームメートと一緒に戦う大事な仲間です。

- ・ミスした仲間には「ドンマイ」「大丈夫」など、自分がミスしたときに掛けてほしい言葉をかけて励ましてあげましょう。へこんでいると、ミスは続くものです。声をかけてあげることで次のエラーを防げるかもしれません。
- ・良いプレーをした仲間には「ナイスプレー」などの声をかけて、みんなで盛り上がりましょう。気分が上がると、不思議と良いプレーが続くものです。

## ③道具は大事に 整理整頓 球拾い

バットやグローブは自分の「相棒」です。相棒に嫌われるとエラーが増えるかもしれませんよ。

- ・グローブ、バットは常に並べて置くことを習慣づけましょう。
- ・大事な相棒たち（グローブ、バット、スパイク）は、自分で毎回、手入れをしてきれいにしてあげましょう。
- ・転がっているボールを踏むとけがをします。自分たちの練習で使うボールです。周りを見渡し、落ちてるボールは率先して拾いましょう。

#### ④移動は駆け足 キビキビと

休憩以外の移動は、駆け足です。

- ・試合での審判や対戦相手、練習時の仲間やコーチなど、必ずあなたの移動を待っている人がいます。ダラダラ移動すると、その人たちを長く待たせるばかりか、見ている人たちを不快にさせてしまいます。少なくとも野球の時間は、常に駆け足で移動することを習慣づけましょう。

#### ⑤いつも全力 ミスを恐れずチャレンジを

失敗を恐れず、常にチャレンジする意識を持とう！

- ・練習でできないことは試合では絶対にできません。練習中は、とにかくチャレンジして、いっぱい失敗しましょう。「何でうまくいかなかったのかなあ？ → ん？こうしたら上手くいくかも？ よし、次はそれでやってみよう」この繰り返しですが、うまくなる秘訣です。常にチャレンジ！試行錯誤しましょう。
- ・試合中などチャレンジの心を忘れ、後ろ向きな気持ちになると、不思議と運氣も流れも逃げていき、エラーにつながったりします。そんな弱気な心は、大きな声を出して、気合で吹っ切りましょう。

#### ⑥相手への敬意を忘れずフェアプレー

対戦相手は、敵ではありますが、野球仲間でもあります。

- ・試合中、試合相手を侮辱するような発言や行為は厳禁です。スポーツマンとして恥ずべきことです。たとえ相手がそのような発言をしていたとしても、挑発に乗ってはいけません。怒ったら負けです。泰然と構えていきましょう。
- ・審判への侮辱も厳禁です。
- ・相手の素晴らしいプレーに「ナイスプレー！」と素直に言えると、人としてカッコいいです。